

## Ben Brown, Para-Athlète Élite de Nouvelle-Écosse

Même ceux qui sont familiers avec les athlètes compétitifs peuvent trouver la polyvalence de Ben Brown de la Nouvelle-Écosse un peu étonnante. Ils trouveraient son régime d'entraînement, et le calendrier de la compétition pour 2017 encore plus.

Ben Brown sera l'un des premiers athlètes de la 2017 Aileen Meagher International Track Classic, le samedi 10 de juin, au Huskies Stadium, à Halifax.

En compétition en tant que sprinter en 2016, Brown a remporté son premier titre national dans le T53 à 100 mètres, la qualification absente pour les Jeux olympiques de Rio de 15 secondes. Il a pris de l'argent dans le T34 / 51/52/53 200m, et le bronze en T53 400m. Ses classements mondiaux de para-athlétisme à partir de 2016 étaient 19ème dans T53 100m, 9ème dans T53 200m et 31ème en T53 400m.

Puis, le 28 octobre à Oita, au Japon, Brown a couru son premier marathon. Imaginez les sprinteurs Usain Bolt ou Andre De Grasse en essayant cette gamme d'événements! Il a terminé en 1 heure 56 minutes et 10 secondes, pour le 29ème dans un champ international de 44.

L'hiver dernier, en montrant une polyvalence à mi-portée, ainsi que 100 m et une aptitude au marathon, il a ramené son propre record de 600 m à l'intérieur de la Nouvelle-Écosse à 1:33,87.

Son entraînement quotidien en Nouvelle-Écosse a été complété par une formation en mars à Warm Springs, en Georgen. Cela a été suivi par un camp d'entraînement de 12 jours à l'équipe nationale à Daytona Beach, qui a précédé une compétition au début d'avril.

Pour les mois de mai et juin, son calendrier de compétition se lit :

- Desert Challenge Games May 12th and 13th in Mesa, Arizona
- Daniela Jutzeler en Arbon, Switzerland May 25<sup>th</sup>
- Swiss Nationals en Arbon, May 27th and 28<sup>th</sup>
- Swiss PC Grandprix en Nottwil, Switzerland June 2nd, 3<sup>rd</sup>, and 5<sup>th</sup>
- Aileen Meagher International Track Classic, Halifax Nova Scotia, June 10th

Ces concours feront partie de la préparation de Brown pour les championnats nationaux canadiens les 3 et 4 juillet à Ottawa, où il espère être sélectionné pour les championnats du monde qui se déroulent du 13 au 23 juillet à Londres.

Il s'attend à ce qu'il augmente sa saison de compétition aux Jeux du Canada à Winnipeg la première semaine d'août.

Le dévouement et la durabilité nécessaires pour concurrencer le niveau international de Ben Brown sont un défi que certains pourraient maîtriser. Pour être témoin du résultat de son plan de dédicace pour assister à l'Aileen Meagher International Track Classic au Huskies Stadium à Halifax le 10 juin.